

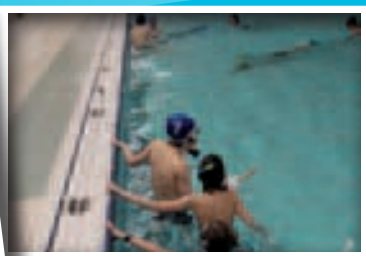


Foto: Guy Nekkebroek



Jeugddiviiken

met Skubba & Fred



Voorwoord

Hallo,



Wil je graag **leren duiken**?

Dan wens ik je van harte heel **veel plezier** met je nieuwe hobby, het jeugdduiken.

Of wil je eerst wat **meer weten** over het jeugdduiken?

Lees dan zeker verder **in dit boekje**.

Als je start met het jeugdduiken, zal je na je zwembadopleiding kennismaken met een voor jou totaal **nieuwe ervaring**: Het zwemmen tussen de visjes en al de andere mooie levende wezens in de tuin van Neptunus, de god van de zee.

Neptunus heeft een grote tuin zodat elke duik wel voor een nieuwe verrassing zal zorgen.

Skubba & Fred is het verhaal van **twee vriendjes** die met heel veel moeite en met vallen en opstaan de basistechnieken en de basiskennis van het duiken aan het leren zijn.

Je vindt hun ervaringen terug in elke nieuwe Hippocampus van

NELOS. Dit tijdschrift krijg je om de twee maanden toegezonden met de post.

Om als nieuwe jeugdduiker het verhaal te kunnen volgen, bezorgen we je al de voorgaande afleveringen.

Wat er bij het **duiken** allemaal komt kijken, vertellen we je in dit boekje.

Het volledige team wenst je heel veel leesplezier.

Tot aan de waterkant.

De voorzitter van de Subcommissie Jeugdduiken

Ginette De Smedt

3*Instructeur NELOS/CMAS

Verantwoordelijke uitgever: NELOS vzw.

Algemeen secretariaat NELOS vzw

Brusselsesteenweg 313-315
2800 Mechelen

Tel: +32 (0)15 29 04 86

Fax: +32 (0)15 20 61 58

E-mail: secretariaat@nelos.be

www.NELOS.be

Inhoudstafel

<i>Voorwoord</i>	2	
<i>Waarom dit boek?</i>	4	
<i>Wie is Skubba?</i>	5-6	
<i>Opzet</i>	7	
<i>...maar wie is Fred?</i>	8	
Hoe leer je duiken?	11	
<i>De ontmoeting</i>	11	
Wil je ook leren duiken?.....	12	
Wat moet je kunnen om te leren duiken?.....	13	
Voorwaarden jeugdduiken en administratie.....	15-16	
<i>Afspraak voor een training</i>	17-18	
Wat nemen we mee om te duiken?	19	
<i>Duikmateriaal</i>	19	
Wat neem je mee?.....	21-23	
Welk duikmateriaal heb je nodig? .	24-27	
Duikmateriaal.....	26-27	
<i>Jacket en co</i>	28	
En nu het water in!	29	
<i>Welkom in het zwembad</i>	29	
Wat leer je in het zwembad?.....	30	
Wat leer je: duiken, uitademen, bril leegmaken?.....	31	
Zwembadtrainingen.....	36	
<i>Een Buddy</i>	37	
Naar open water	39	
<i>De eerste openwaterduik</i>	39-40	
Wat moet je allemaal doen bij een openwaterduik?.....	41-42	
Duiken in open water.....	43	
De eerste openwaterduik.....	46	
<i>De briefing</i>	47	
Brevetten	49	
<i>Dol-fijntjes</i>	49	
Wat zijn dolfijntjes?.....	50	
Bronzen, Zilveren en Gouden Dolfijn.....	51	
Brevetten en kwalificaties	52-53	
<i>Het eerste dofijntje</i>	54	
Wat zien we onder water? 55		
<i>Snoek en co</i>	55	
Welk dier is dat?.....	56	
Allemaal beestjes.....	58	
Dieren en planten herkennen.....	59	
<i>Zoek de snoek</i>	59	
Wat met later	61	
<i>Over sterren</i>	61	
Na het jeugdduiken?.....	62	
Wanneer kan ik voor de "sterren" gaan?.....	64	
Wanneer hoort mijn kind bij de volwassen duikers?.....	66	
Nawoord	67	
Spelletjes op pagina's		
9, 14, 25, 30, 32-35, 42, 44-45, 50, 51, 56, 57, 58, 63, 65		



Waarom dit boek?

Dankzij de moderne media bestaat er over bijna alle onderwerpen zeer veel informatie. Jammer genoeg is die informatie niet altijd gebundeld of overzichtelijk samengebracht. Zo bestaat er tot op de dag van vandaag geen boek voor de jeugd over **duiken**. Jeugdduiken is immers een ander soort duiken en niet, zoals sommigen onterecht denken, volwassen duiken voor kinderen. Er bestaat dus een nood aan een naslagwerkje over jeugdduiken want deze jonge sport trekt ieder jaar veel jongeren aan.

Daarom hebben we bij **NELOS**, de Nederlandstalige Liga voor Onderwateronderzoek en -Sport, beslist om een handig boekje te maken. Het resultaat van onze inspanningen ligt hier voor je en we hopen dat het je bevalt.

We beperken ons niet tot de jeugdduikers, maar richten ons tot alle jongeren, waterratten, die in duiken geïnteresseerd kunnen zijn. Zoals bij het duiken, passen we ons aan de jeugd aan en spreken we niet over volwassen duiken, tenzij als informatie voor de 14-jarigen.

Om het geheel te illustreren maken we niet alleen gebruik van leuke tekeningen, maar ook van verhaaltjes over twee vrienden, **Skubba & Fred**.



Wie is Skubba?

Zie hem daar staan. Een magere krullenbol van 10 jaar. Met een ongewone naam.

Waarom zijn papa en mama hem deze naam gegeven hadden? Toen hij het hen vroeg, antwoordden ze: “Skubba komt van een woord uit een vreemde taal, Engels genoemd. Het is ingewikkeld, maar het heeft iets met water te maken”. Niet verwonderlijk dat ze hem deze naam gegeven hadden: al van zijn geboorte zocht hij water op. Zijn mama koos de naam omdat hij onder het sterrenbeeld Waterman geboren was.





Bij zijn eerste badje viel hij uit de handen van de verpleegster, pardoes het water in. Haar kreten en de gil van papa waren niet van vreugde. Hij begreep nog steeds niet waarom ze hem zo snel uit het water haalden.

Vroeger hadden ze thuis een aquarium in de woonkamer. Papa had die met vis en al verkocht. Hij moest. Mama had Skubba op een zaterdagmiddag tussen de vissen en plantjes ontdekt. Weer begreep hij niet waarom ze zo gilde toen ze hem vond. Hij vroeg zich af waarom grote mensen bang van water waren? Water was voor hem als een vriendje. Hoe natter, hoe liever.

De eerste keer dat het gezin Skubba naar een zwembad ging, kreeg zijn papa de kans niet hem een zwembroek aan te doen. Helemaal naakt spurtte hij naar het zwembad en dook het diepe in. Hij begreep niet waarom papa en een andere man hem achterna sprongen en uit het water haalden. Zijn gewezen was niet omdat hij in het water gevallen was, maar omdat ze hem er uit gehaald hadden.

Zwemmen had hij nooit geleerd. Nog voor de zwemjuf Skubba uitgelegd had hoe je 'plooiën-open-dicht' moest doen, had hij al de overkant van het zwembad bereikt. Onder water! Zijn mama kreeg onmiddellijk haar geld terug.

Skubba was een echte waterrat!



Opzet

Ons boekje is gericht naar de **jeugd en hun ouders**. Om het lezen te vergemakkelijken verdelen we onze hoofdstukken volgens deze verschillende groepen.

We leiden ieder hoofdstuk in met een verhaaltje over onze twee vrienden, Skubba en Fred.



Daarna volgt een **uitleg voor de jongsten** onder onze lezers. In gemakkelijk te lezen zinnen leggen we de basis uit van het duiken voor jeugd. Om het nog leuker te maken eindigen we met een aantal spelletjes of doe-het-zelf-dingetjes. Kijk uit naar het anemoonvisje om dit deel te herkennen.



Voor de **oudere jeugd** geven we extra uitleg en verwijzen we naar het internet voor nog meer coole stuff! Ook voor hen hebben we doe-het-zelf waterdingen of educatieve spelletjes over het onderwerp verzameld. Dit deel is gemakkelijk te herkennen aan de haai!



Als laatste groep hebben we de **ouders**. Zij mogen de delen van de jeugd lezen, maar hoeven dit niet te doen. Voor hen beperken we de informatie tot de vragen die zij als ouders kunnen hebben. We hebben dan ook geen coole spelletjes voor hen verzameld. Als ze toch willen spelen dan kunnen ze kijken bij het anemoonvisje en de haai. Oh ja, Nella, de duikinstructeur van Skubba en Fred, duidt dit zakelijk deel aan. Om het gemakkelijk te lezen, spreken we over je zoon, maar dit kan uiteraard ook over je dochter.



We kennen al Skubba, ...

... maar wie is Fred?

Op een mooie zomerdag aan de waterkant. Zoals steeds probeerde Skubba te duiken op zoek naar vis en plant. Vandaag had hij de oude bril van opa meegenomen en met een elastiek op zijn hoofd gebonden. De bril bleef wel zitten, maar beter kon hij er niet door zien.

“Wat ben je daar aan het doen?” hoorde hij achter zich. Aan de kant zag hij een sportieve leeftijdsgenoot met een wijze uitdrukking op zijn gezicht.

“Ik probeer beter te zien onder water”.

“En lukt het?”.

“Nee, het blijft troebel”.

“Dan hebben we een probleem!” De andere jongen vervolgde: “O ja, ik heet Fred.

Wie ben jij?”

“Mijn naam is Skubba. Kan jij me misschien helpen?”

“Ik denk het wel”. En Fred vertrok.

Vanaf die dag zijn Skubba en Fred twee vrienden die samen het duiken ontdekken.

Doe je mee?



Spelletje:

Verbind de cijfers van 1 tot 60 en kijk welk dier er verschijnt.

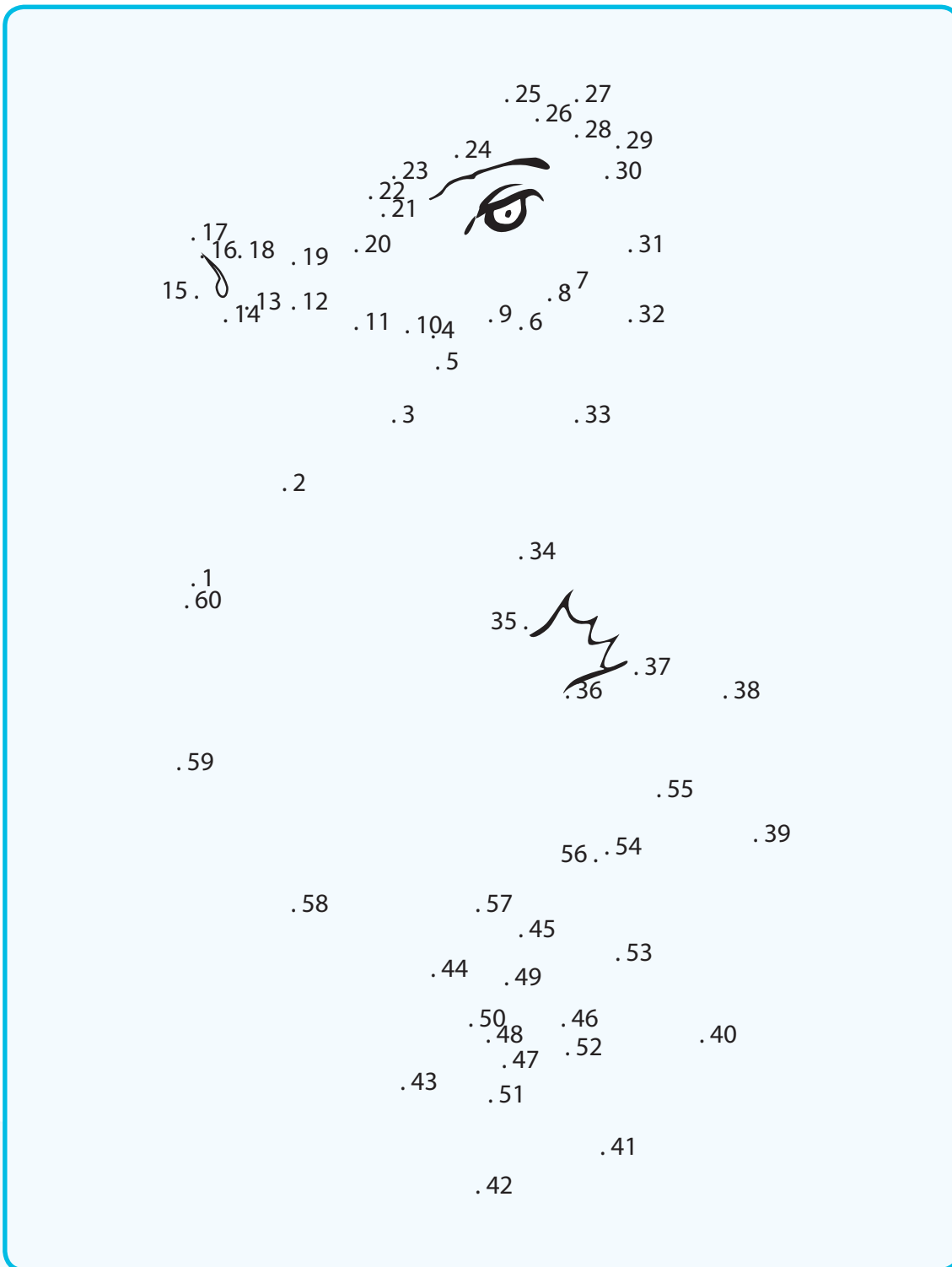




Foto: Jeugddivingclub IMAW Brabro.



Foto: Jeugddivingschool IMAW Brabro.



NELOS.be
Duiksport ook voor jou!

Hoi duikers in spé

Was het een leuk boekje?

Waren de spelletjes leuk?

Ben je nu nog wat slimmer geworden?

Wij zijn ervan overtuigd.

Wil je iets vertellen aan Skubba en Fred?

Dan mail je naar skubbaenfred@nelos.be.

We hopen dat je nu veel duikkriebels hebt. Neem dan vlug de koe bij de horens (zo zeg je dat als je tot actie overgaat) en bel maar naar een duikinstruceur.

We zien je wel in of aan het water.

Tot dan,

Het redactieteam

Redactie:

Hannelore Sprengers

Inge Dekort

Katrijn Ools

Patrick Van Hoenserlande

Peter Bosteels

Met dank aan:

Commissie Biologie, Commissie Duikonderricht, Etienne Schamp, Mares

Subcommissie Jeugdruiken, Wim Van Doeselaar.



PS: Hoeveel garnalen vind je terug in deze bundel?



mares[®]
just
add
water